

# Tagesworkshop mit Lehrpferd

Der Weg zum tragestarken (Reit-) Pferd  
- effektives Training am Boden-

## Das erwartet dich:

In diesem Workshop lernst du alles über die Tragstärke des Pferdes und wie du diese effektiv vom Boden aus, nach den Prinzipien des biotensegralen Trainings, stärken kannst.

In einer zwei- bis dreistündigen Theorieeinheit gehen wir auf das Thema Tragstärke und myofasziale Dysfunktion ein, wie Kompensationen im Körper entstehen, wie man diese erkennt und lösen kann.

Es ist genügend Raum für Fragen und auch die Exterieur- und Ganganalyse des eigenen Pferdes kann anhand von Bildern und Videos bearbeitet werden.

Danach erfolgt eine 90-minütige Einheit mit mir und einem Lehrpferd. Dies wird eins meiner Pferde oder ein Berittpferd sein.

In dieser Einheit lernst du Kompensationen im Stand zu sehen und zu fühlen, sowie kompensatorische Bewegungsmuster des jeweiligen Pferdes zu erkennen.

Dann gehen wir ans Lösen von verschiedenen Spannungen, um dem Pferd eine neue Bewegungsidee zu ermöglichen und zu zeigen, bevor man diese effektiv stärken kann.

Ich gebe dir verschiedene Lösungs- und Stabilisationsansätze mit an die Hand, die du danach auch zu Hause mit deinem Pferd ausprobieren kannst.

Das Ziel dieser Arbeit, ist es dem Pferd ein gesundes Bewegungsmuster zu zeigen, wie es sich verschleissfreier auf gebogenen Linien bewegen kann und wie es in einen positiven Spannungsbogen findet, um sich dynamisch zu stabilisieren.





# Tagesworkshop mit Lehrpferd

Der Weg zum tragestarken (Reit-) Pferd  
- effektives Training am Boden-

## Details

Der Workshop kann als Einzelperson oder zu zweit gebucht werden.

Dauer: ca. 4-5 Stunden (inkl. Theorie)

### **Einführungspreis inkl. Theorievortrag:**

- Einzelperson: 260,-€ (inkl. 19% MwSt.)
  - regulärer Preis: 295,-€
- Zu Zweit: 200,- € pro Person (inkl. 19% MwSt.)
  - regulärer Preis: 235,-€ pro Person

Wurde bereits ein Vortrag oder Kurs von mir, zu diesem Thema besucht, dann kann die Theorie weggelassen werden und die Einheit erhält eine Dauer von 120 Minuten.

### **Einführungspreis ohne Theorievortrag:**

- Einzelperson: 140,-€ (inkl. 19% MwSt.)
  - regulärer Preis: 175,-€

Zuschauer sind ebenfalls herzlich willkommen

Kosten inkl. Theorievortrag: 60,-€

Kosten ohne Theorievortrag: 40,-€